

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΟΡΘΟ ΤΡΟΠΟ ΜΕΛΕΤΗΣ

- Να είστε προσεκτικοί την ώρα του μαθήματος.
- Να συμμετέχετε στα μαθήματα (με τις ερωταπαντήσεις).
- Να αντιγράφετε σωστά από τον πίνακα τα κύρια σημεία του μαθήματος.
- Να ζητάτε τη βοήθεια των καθηγητών/τριών σας, όταν δυσκολεύεστε να κατανοήσετε τις ασκήσεις ή γενικά τις εργασίες που σας αναθέτουν.
- Να διορθώνετε τα λάθη σας.
- Να λύνετε τις απορίες σας, ώστε να διακατέχετε από συναισθήματα ευχάριστα στο τέλος κάθε μαθήματος.

Η ΜΕΛΕΤΗ

Αφού σχολάσετε, να γευματίσετε και να ξεκουραστείτε. Στη συνέχεια πρέπει να αφιερώσετε 2-3 ώρες για προσεκτική μελέτη. Η τήρηση ενός σταθερού ωραρίου είναι πολύ σημαντική ιδίως για λόγους καλής συνήθειας.

Θα ετοιμάσετε το γραφείο σας (βιβλία, τετράδια, γραφική ύλη) και τέλος τον εαυτό σας για μελέτη.

Το καθαρογραμμένο πρόγραμμα, που βρίσκεται πάντα σε ορισμένη θέση στο γραφείο σας, θα σας πληροφορήσει για τα μαθήματα της επομένης μέρας.

Ανάλογα με τις προσωπικές σας προτιμήσεις, ορίζετε και τη σειρά των μαθημάτων που θα μελετήσετε.

ΣΧΕΔΙΟ ΜΕΛΕΤΗΣ

Υπάρχουν 3 βασικές αρχές μελέτης που ισχύουν για όλα τα μαθήματά σας:

1. Να διαβάσετε όλη την ενότητα και να πάρετε τη γενική εικόνα του περιεχομένου της.
2. Να κατανοήσετε την ενότητα με προσεκτική μελέτη.
3. Να διατυπώσετε με δικά σας λόγια όσα μελετήσατε. Εδώ θα πρέπει να συμβουλευτείτε και τις σημειώσεις που πήρατε στην τάξη. Να προσέχετε ιδιαίτερα τους τίτλους, την αλλαγή της μορφής των γραμμάτων κ.ά., με τα οποία το βιβλίο σας δίνει ιδιαίτερη έμφαση στο περιεχόμενο αλλά και τα σχετικά με το κείμενο εικόνες, χάρτες, σχεδιαγράμματα.

A) Ειδικά για τα θεωρητικά μαθήματα (Θρησκευτικά, Νέα Ελληνικά, Ιστορία κλπ) πρέπει:

- Να θυμάστε ότι κάθε παράγραφος έχει το δικό της νόημα, αποτελεί μια άποψη – ιδέα του όλου θέματος και συνδέεται άμεσα με την προηγούμενη και την επόμενη της.
- Να εντοπίζετε ορισμένες λέξεις καθοδηγητικές για την κατανόηση του κειμένου.

B) Για τα μαθήματα των Θετικών Επιστημών (Μαθηματικά, Φυσικά, κλπ):

- Θα πρέπει να ξεκινήσετε τη λύση των ασκήσεών σας, αφού κατανοήσετε το περιεχόμενο της ενότητας, συμβουλευθείτε το τετράδιό σας με τα παραδείγματα που δόθηκαν στην τάξη και το βιβλίο σας.
- Ανακαλέστε στη μνήμη σας τις κύριες ιδέες και τις βασικές λεπτομέρειες και αποδώστε τες με δικά σας λόγια.
- Καταγράψτε τις απορίες σας και συζητήστε τες στο επόμενο μάθημα με τον καθηγητή σας.

06 Σεπτεμβρίου 2024

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ