

Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας «ΕΥ ΖΗΝ» 2023 – 2025

Δράση Ενδιάμεσα Γεύματα (Snacks) Δευτέρα, 25 Νοεμβρίου 2024

1. Παρουσίαση από τη μαθήτριά του Γ1 Φωτεινή Σενέκκη και τον μαθητή του Γ4 Γκολφινόπουλο Κωνσταντίνο δύο ερευνών, (των μαθητών/τριών και των γονέων/κηδεμόνων τους), με θέμα:
 - «Διερεύνηση και βελτίωση των διατροφικών συνηθειών των εφήβων μαθητών/τριών του σχολείου μας σε σχέση με την υγεία τους, με ιδιαίτερη έμφαση στα προσφερόμενα είδη ενδιάμεσων γευμάτων (snacks) αλλά και τις προτιμήσεις και επιλογές που οι ίδιοι κάνουν.»
 - «Διερεύνηση των καταναλωτικών συνηθειών των ενήλικων γονέων/κηδεμόνων των παιδιών του σχολείου μας, σε σχέση με την επιλογή αγοράς έτοιμων ή και ετοιμασίας ενδιάμεσων γευμάτων (snacks) για την οικογένειά τους.»
2. Παρουσίαση – Διάλεξη με θέμα τις επιλογές ενδιάμεσων γευμάτων των εφήβων μαθητών/τριών από την κλινική διαιτολόγο κ. Παναγιώτα Τσόκκου
3. Διανομή σε όλους τους μαθητές/τριες και το προσωπικό του σχολείου μας δειγμάτων ενδιάμεσων γευμάτων (snacks), παρασκευασμένων με υγιεινά υλικά και τρόπους μαγειρέματος από τις εκπαιδευτικούς και τους μαθητές/τριες της ομάδας ΕΥ ΖΗΝ.

Ομάδα ΕΥ ΖΗΝ 2023 - 2025

Συντονιστής: Γιώργος Λάζου – Βιολογίας

Υπεύθυνη Β.Δ. : Στέλλα Παναγιώτου Β.Δ. – Γαλλικής φιλολογίας

Μέλη (Εκπαιδευτικοί):

1. Μαρία Ηλία – Οικιακής Οικονομίας
2. Αδούλα Χατζητοφή – Οικιακής Οικονομίας
3. Μαρία Σενέκη – Μαθηματικών
4. Παναγιώτα Παππά – Μαθηματικών
5. Απόστολος Παπής - Πληροφορικής

Μέλη (Μαθητές/τριες):

1. Ευθυμίου Ελένη - Β1
2. Κυριάκου Άρτεμις - Β1
3. Κωνσταντίνοβα Ελπίδα - Β1
4. Μάτωλη Κυριακή - Β1
5. Αριστείδου Σώτια – Β3
6. Πούρου Μαρίνα – Β3
7. Αντωνίου Χαράλαμπος – Β4
8. Εγγλέζου Αιμιλία – Β4
9. Πέτρου Σπύρος – Β4
10. Αρχαίου Παναγιώτα – Β5
11. Θεοφάνους Ειρήνη – Β5
12. Σταύρου Ελένη – Γ1
13. Σενέκκη Φωτεινή – Γ1
14. Κασιουρή Αγγελική – Γ2
15. Κεκκουρή Ελένη - Γ2
16. Γκολφινόπουλος Κωνσταντίνος – Γ4